# RELAZIONE PISCIADU – GRUPPO DEL SELLA

## Data della relazione

16/08/2014

#### Accesso stradale

Da Bolzano prendere la SS12 in direzione del Brennero fino a Ponte Gardena. Girare a destra e prendere la SS242 per Ortisei. Raggiungere e superare Ortisei. Proseguire e superare il passo Gardena scendendo verso Corvara. Dopo pochi tornanti, raggiungere un grosso cartello sulla destra con indicazione per la ferrata Tridentina e il Pisciadù (tornante verso sinistra). Uscire dalla strada e lasciare l'auto nell'ampio parcheggio sulla destra.

#### Note tecniche

difficoltà: EEdislivello: 1025mtempo: 2:30h

• quota partenza: 1960m

#### Relazione

Dal parcheggio prendere il sentiero che sale ripido a tornanti (mughi) nella valle perpendicolare a quella principale. Superare il primo tratto ripido e continuare diritti verso il vallone (ghiaione). Entrare nel vallone e raggiungere alcune facili roccette (catene). Seguire le catene (tratto finale più ripido) fino a uscire dal vallone e raggiungere un altopiano. Continuare lungo il sentiero in discesa in diagonale verso sinistra. Raggiungere dopo pochi minuti il rifugio Pisciadù (indicazioni). Proseguire in discesa fino al vicino lago quindi prendere la traccia che sale in diagonale verso destra tenendo il lago sulla destra (cima Pisciadù sulla sinistra). Superare il ghiaione e raggiungere alcune roccette facili (catene). Superare le roccette e proseguire lungo il sentiero ora meno ripido. Raggiungere una zona pianeggiante e prendere la traccia a sinistra. Raggiungere la base delle roccette a gradoni quindi seguirle proseguendo sostanzialmente diritti (segni bianchi e rossi e tracce di passaggio) fino ad arrivare in cima (2:30h).

La discesa si svolge lungo l'itinerario di salita.

### Note

Itinerario bello e meritevole molto frequentato almeno fino al rifugio. Esagerata e sovrabbondante la presenza di catene lungo il sentiero fino al rifugio, fatto che può facilmente provocare ingorghi e rallentamenti soprattutto se si incontrano gruppi poco avvezzi a terreni di montagna.