

## RELAZIONE

### GOLE DEL CARDINELLO E MONTESPLUGA – VALLE SPLUGA

#### **Accesso stradale**

Da Chiavenna (SO) imboccare la strada per il passo Spluga. Dopo una dozzina di chilometri si raggiunge e attraversa Campodolcino; all'uscita del paese, svoltare a sinistra (indicazioni per Isola). Proseguire lungo la strada superando un tratto piuttosto ripido e una breve discesa fino al paese di Isola. Parcheggiare all'inizio del paese (slargo della strada a destra).

#### **Note tecniche**

- difficoltà: E
- dislivello: 650m
- tempo: 2:20h
- quota partenza: 1250m

#### **Relazione**

Dal parcheggio entrare nel paese di Isola dalla strada asfaltata (indicazione per le gole del Cardinello). Al bivio proseguire dritti uscendo poi dal paese. Traversare il torrente sul ponte e quindi svoltare a sinistra prendendo la mulattiera. Proseguire lungo la mulattiera fino ad un gruppo di case oltre le quali si prosegue sempre per mulattiera in salita. Superare alcuni tratti molto ripidi restando sempre sulla mulattiera. Raggiungere il termine della mulattiera e quindi proseguire dritti per sentiero che poi sale con alcuni tornanti lungo il pendio. Seguire sempre il sentiero passando sopra le gole del torrente Cardinello fino a raggiungere la diga del lago di Montespluga (2:00h). Attraversare la diga e prendere il sentiero che prosegue verso destra costeggiando in falso piano il lago. Superare il lago e restare sempre sul sentiero entrando nella valle fino ad un ponte sul torrente. Attraversare il ponte e prendere la mulattiera che brevemente conduce al paese di Montespluga (40min; 2:40h).

Il percorso di discesa si svolge lungo l'itinerario di salita.

#### **Note**

Facile ma meritevole itinerario che percorre parte dell'antica strada romana che conduceva al passo dello Spluga.