

# RELAZIONE

## RIFUGIO LA CANUA – SPONDA OCCIDENTALE DEL LAGO

### Data della relazione

08/05/2016

### Accesso stradale

Da Como imboccare la Statale Regina in direzione Menaggio. Proseguire sulla Regina (direzione Colico-Sondrio) fino a Santa Maria Rezzonico dove si lascia la strada principale, svoltando a destra poco prima di una galleria. Seguire le indicazioni per Lucena, Gallio, Noledo, superando le tre frazioni rimanendo sempre sulla strada principale fino a raggiungere un bivio con curva stretta verso destra e indicazione per i Monti di Gallio. Seguire l'indicazione svoltando a destra. Proseguire sulla strada principale (sempre in salita) ignorando un paio di deviazioni sulla destra fino a raggiungere i Monti di Gallio (località Montuglio) dove si lascia l'auto (spiazzo).

Lungo la strada si trovano le indicazioni per il rifugio la Canua.

### Note tecniche

- difficoltà: E
- dislivello: 530m
- tempo: 1:30h
- quota partenza: 980m

### Relazione

Dal parcheggio, prendere la strada asfaltata che prosegue in salita uscendo dall'abitato. Raggiungere un tornante verso sinistra e continuare lungo la strada asfaltata. Raggiungere poco oltre una serie di tornanti che si possono superare lungo alcune scorciatoie tra gli alberi. Raggiungere il termine della strada asfaltata (è possibile salire fin qui con l'auto). Proseguire lungo la mulattiera che sale verso destra. Seguire sempre la mulattiera superando un paio di tornanti e entrare in una specie di valletta nascosta. Continuare lungo la mulattiera e costeggiare verso sinistra il pendio principale in direzione di un grosso alpeggio (alpe Rescascia, 1415m). Raggiungere l'imbocco di un sentiero nelle vicinanze dell'alpeggio. Seguire il sentiero verso destra (visto a monte, indicazioni per il rifugio la Canua). Continuare inizialmente in salita poi sostanzialmente in piano fino al rifugio (1:30h).

La discesa si svolge lungo l'itinerario di salita.

In alternativa, è possibile proseguire poco oltre il rifugio in direzione dell'evidente e vicino alpeggio (alpe Sumero). Poco prima dell'alpeggio, prendere il sentiero in discesa (primi metri poco evidenti). Raggiungere il bosco e un roccolo sulla destra. Continuare sempre in discesa fino ad un bivio. Prendere il sentiero più evidente che scende in diagonale verso destra. Raggiungere subito oltre un prato con alcune case. Continuare dritti in falsopiano fino alla vicina mulattiera. Seguire la mulattiera e superare un paio di tornanti. Continuare per qualche decina di metro in discesa lungo la mulattiera fino ad un sentiero che scende verso destra. Prendere il sentiero e raggiungere alcune case poco sotto (sentiero n°3). Continuare per prato in diagonale verso destra passando tra le case fino alla visibile strada sottostante. Prendere il sentiero segnato n°3 e proseguire in falsopiano verso destra. Seguire sempre il sentiero entrando nel bosco. Superare un breve tratto in discesa e poi continuare sostanzialmente in falsopiano fino ad un albero abbattuto che ostruisce il sentiero. Prendere la traccia che scende verso sinistra e, al successivo bivio, prendere la traccia che risale verso destra. Ritornare sul sentiero principale e superare poco oltre alcune baite abbandonate per poi uscire dal bosco. Continuare lungo la mulattiera fino a raggiungere brevemente la strada asfaltata poco sopra il parcheggio.

[www.fraclimb.com](http://www.fraclimb.com)

L'autore non si ritiene responsabile di possibili errori e/o discrepanze con la realtà né di incidenti avvenuti in seguito all'utilizzo di questa relazione. Si ricorda che l'alpinismo è un'attività potenzialmente pericolosa e che deve essere effettuata da persone competenti.

## Note

Gita consigliabile e senza alcuna difficoltà su uno dei punti più panoramici e affascinanti del lago di Como. La discesa seguendo il percorso ad anello è più ripida della salita e, per brevi tratti, meno evidente.