

RELAZIONE

SIRENE LIAUTARD CON USCITA SU SUPER SIRENE – LA SIRENE (EN VAU)

Data della relazione

01/01/2018

Accesso stradale

Da Ventimiglia (IM) prendere l'autostrada in direzione Marsiglia (Francia). Superare il confine e proseguire lungo l'autostrada A8 fino a Chateaufort-le-Rouge. Prendere la A52 in direzione Aubagne e poi la A50 in direzione Cassis. Entrare in Cassis lungo la D559 e poi seguire le indicazioni per Les Calanques (cartello marrone) proseguendo inizialmente in discesa verso il mare e il piccolo porto e poi in salita verso destra. Al termine della salita, dove la strada riprende a scendere (abitazioni a sinistra, insenatura sulla destra non visibile dalla strada), proseguire brevemente dritti fino ad un ampio parcheggio sotto una pineta (possibilità di parcheggio anche lungo la strada).

Avvicinamento

Dal parcheggio tornare indietro lungo la strada in salita. Seguire i bolli colorati che si trovano lungo il sentiero a lato della strada fino a dove, subito prima di una casa a sinistra della strada, il sentiero devia a sinistra e poi scende tra la vegetazione. Seguire il sentiero fino a sbucare nuovamente su una strada asfaltata. Seguire brevemente la strada in discesa fino ad incrociare l'inizio di una comoda e bella mulattiera che prosegue in piano verso sinistra. Prendere la mulattiera in direzione del mare (GR 98-51). Superare un breve tratto in salita e, subito oltre, in corrispondenza di una curva verso destra, continuare dritti per sentiero (GR 98-51). Dopo un breve tratto in falsopiano, continuare lungo il sentiero in discesa inizialmente verso sinistra e poi verso destra. Raggiungere una piccola caletta. Continuare lungo il sentiero che prosegue in diagonale verso destra entrando nella vegetazione. Seguire il sentiero che prosegue ora in salita fino al termine in corrispondenza di un salto sopra la gola sottostante. Continuare dritti lungo il sentiero in discesa ripida (rocce levigate dal passaggio) fino a raggiungere il comodo sentiero in fondo alla gola. Continuare dritti in leggera discesa fino ad una stanga. Lasciare il sentiero principale e prendere una traccia che entra nel bosco a sinistra verso il vicino e evidente pinnacolo de la Sirene: raggiungere la base del pinnacolo di sinistra che, in alto, si collega a quello principale (50min).

Materiale

- 2 corde da 60m
- 10 rinvii

Note tecniche

- difficoltà: 5a/S2/II
- lunghezza: 150m (5L)
- esposizione: SW
- quota partenza: 0m
- discesa: a piedi
- primi salitori: ?

Periodo consigliato

Mezze stagioni.

www.fraclimb.com

L'autore non si ritiene responsabile di possibili errori e/o discrepanze con la realtà né di incidenti avvenuti in seguito all'utilizzo di questa relazione. Si ricorda che l'alpinismo è un'attività potenzialmente pericolosa e che deve essere effettuata da persone competenti.

Relazione

L'attacco è alla base dell'evidente spigolo del pinnacolo di sinistra.

- L1 Salire dritti tenendo inizialmente lo spigolo immediatamente a destra. Seguire poi brevemente il filo dello spigolo fino alla sosta alla base di un tratto verticale e fessurato (25/30m; 4a).
- L2 Rimontare il muretto verticale sopra la sosta sfruttando la spaccatura dello spigolo. Raggiungere lo spigolo a destra e aggirarlo. Continuare dritti tenendo il filo dello spigolo sulla sinistra fino alla sosta su cengia sotto un tratto verticale di parete (30/35m; 5a).
- L3 Seguire la cengia verso destra e raggiungere la base dell'evidente grosso diedro con il pinnacolo principale. Risalire per il diedro per 5/6m e poi uscire a destra sul pinnacolo principale (lama). Continuare dritti fino alla sosta su ripiano (35/40m; 4c).
- L4 Salire dritti lungo lo spigolo sopra la sosta per circa 7/8m. Traversare verso destra dove più facile e poi salire nuovamente dritti fino a tornare sul filo dello spigolo. Sostare poco sopra su piccolo ripiano quasi al termine dello spigolo (25/30m; 5a).
- L5 Salire per blocchi lungo il tratto finale dello spigolo. Seguire la successiva crestina verso destra fino al termine, in corrispondenza di un breve salto verticale in discesa (25/30m; 3c).

Scendere con facile arrampicata il breve salto verticale. Continuare dritti (spalle alla parete) e superare un altro breve saltino. Continuare per traccia leggermente verso destra e poi dritti (sfasciumi) passando poi lungo una specie di breve canalino. Raggiungere l'altopiano soprastante e seguire il sentiero (ometti e segni blu) che diventa poi stradina allontanandosi dalla parete. Raggiungere un bivio e prendere a sinistra (segni blu) fino a raggiungere brevemente il termine della salita superata dopo la prima caletta durante l'avvicinamento.

Note

Salita ben protetta, peccato solo per la roccia unta (soprattutto sulla partenza di L2).